

Утверждаю:
директор МБОУ Кировская СОШ
 _____ **Л.И. Якубова**
Приказ № 153 от 28.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	1,6–4 года	4–7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20	9.00-9.15
Занятие 1	9.20-9.35	9.15-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие 2	9.45-10.00	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.05–12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30–17:30	16.50-17.30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Утверждаю:
директор МБОУ Кировская СОШ
 _____ **Л.И. Якубова**
Приказ № 153 от 28.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	1,6–4 года	4–7 лет
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20	9.00-9.15
Занятие 1 (на прогулке)	9.20-9.35	9.15-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие 2 (на прогулке)	9.45-10.00	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.05–12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, уход домой	17:00–17:30	17:00–17:30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).